



“...per guarire alcune ferite non bastano le bende,
sono necessarie anche le carezze”
(Anonimo palermitano)

ELPISPOINT

CENTRO DI RIABILITAZIONE PSICOSOCIALE
PER PAZIENTI ONCOLOGICI E FAMILIARI



ELPIS (Ελπίς)

Personificazione
della speranza

Quando Pandora
scoperchiò il vaso da
cui uscirono tutti i
mali del mondo,
rimase solo Elpis a
rendere sopportabile
il peso che colpì i
mortalì.

E CON LA COLLABORAZIONE DI:



**SANTA MARIA
ANNUNZIATA
ONLUS**



SCIE



MISERICORDIA
DI **BADIA** A RIPOLI
Grazie. A chi per gli altri si impegna.

CON IL PATROCINIO DI:



COMUNE DI
**BAGNO
A RIPOLI**

Società Italiana di
Psico-Oncologia



Sezione Regionale
Toscana-Umbria



CALCIT

Comitato Autonomo Lotta contro i Tumori
di Barberino Val d'Elsa ONLUS

*“Se io avessi una botteguccia
fatta di una sola stanza
vorrei mettermi a vendere sai cosa?
La speranza.”
(Gianni Rodari)*

LA MALATTIA ONCOLOGICA COINVOLGE L'INTERO STILE DI VITA DELLA PERSONA E MUTA PROFONDAMENTE LE RELAZIONI CHE LA LEGANO AL MONDO

La consapevolezza della dignità e dei diritti del malato ha reso sempre più importante prendersi cura della PERSONA oltre che curare la malattia. La ricerca fornisce evidenze continue della necessità di coniugare “to cure” e “to care”, il “curare” con il “prendersi cura”.

La riabilitazione psico-sociale è parte integrante del progetto terapeutico di ciascun malato, nell’ottica di mantenere e migliorare la qualità di vita, durante e dopo le cure. Considerarsi guariti non può prescindere dall’avere una vita affettiva e/o sessuale soddisfacente, nè dal riprendere un’attività sociale e lavorativa. Per raggiungere una condizione di benessere è necessario individuare una serie di interventi specifici che, a seconda del tipo di tumore, delle terapie ricevute e delle caratteristiche individuali, portino a un recupero dell'individuo nella sua totalità. Accettando la transitorietà del momento, utilizzando nuove e, a volte, improvvisate strategie, si può arrivare a conquistare una ritrovata serenità.

ELPISPOINT mira inoltre a diventare un polo di sensibilizzazione e di prevenzione primaria per la popolazione organizzando incontri sugli stili di vita, sull’educazione alimentare (anche con dimostrazioni pratiche), giornate a tema sulla salute ed il benessere ed incontri divulgativi.

IL CENTRO DI RIABILITAZIONE PSICOSOCIALE **ELPISPOINT** nasce per rispondere ai bisogni dei malati di cancro e dei loro familiari; DURANTE E DOPO LE TERAPIE SANITARIE offrendo:

Un **PUNTO INFORMATIVO SOCIALE** (SCIE) dove i volontari Calcit vi metteranno in contatto con personale esperto per:

- Ascolto e Accoglienza
- Informazioni e guida alle risorse previdenziali, assistenziali e amministrative attivabili
- Consulenza e accompagnamento nell'attivazione dei servizi territoriali pertinenti
- Supporto e sostegno volti a favorire la ricerca di opportunità nell'ambito della rete spontanea e del volontariato.

Un ampio ventaglio di **ATTIVITA' E LABORATORI**:

Tutte le attività organizzate hanno un carattere riabilitativo psicosociale e sono approvate e monitorate dalla SOSD di Psiconcologia dell'AUSL Toscana Centro.

- "CAMMINANDO" - *attività di trekking calibrata sui bisogni riabilitativi (CALCIT e Gruppo Trekking)*
- "LA CULLA DI SPAGO" - *laboratorio di narrazione per rielaborare i vissuti di malattia e del percorso di cura (CALCIT)*
- "I SOGNI SON DESIDERI" - *laboratorio di riflessione in gruppo con ausilio di audiovisivi (S.I.P.O.)*
- "SALUTANGO" - *per riscoprire la sfera emozionale, del ritmo, del movimento, della relazione, nel percorso riabilitativo (CALCIT)*
- *A I G=7CH9F5D=5 'jb' Vt' UVcfUn]cbY Vt'b': cbXUn]cbY'9Xc'YX'9'j c'HYa dJU'dYf''U' 'cHtU'Vt'bfrc']'hi a cf] Cb'i g'fb]Y'Uk'YX'97<C5FH'f' Ybcj Uk*
- *5F H9H9F5D=5 '! 'UV'' Vt'bXcHtc' XU'GUfU'BYgh]'gdYVWU']nnUHU']b' UfhY'hYfUd]JU' dfYggc'5H='6c'c[bU*
- *Laboratorio di disegno (Coop.fi)*
- *Laboratorio di fotografia introspettiva Vt'bXcHtc' XU'B. Rovai - Assoc. Idea fotografica Firenze)*
- *H5=>E I 5B'9'E = CB; '! 8YVcfU'Dca c'f7\Yb['A]bg :]fYbnY'5"G.D.)*

La Misericordia di Badia a Ripoli dona il trasporto per la partecipazione alle attività a tutti coloro che non possono spostarsi con mezzi propri

Familiari e caregivers possono avere bisogno di aiuto nei momenti difficili,

ELPISPOINT si interfaccia e collabora con il Progetto ALBA (Assistenza al Lutto per Bambini e Adolescenti) Dell'AUSL Toscana Centro. Inoltre è attivo un gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto per l'elaborazione del lutto - un valido aiuto ai familiari, portato avanti con passione da facilitatori CALCIT debitamente formati e con una lunga esperienza.

ELPISPOINT

nasce con lo sforzo del CALCIT Chianti Fiorentino (Associazione capofila), la consulenza della Struttura Semplice Dipartimentale di Psicologia e il Dipartimento Oncologico dell'AUSL Toscana Centro, la sezione regionale della SIPO (Società Italiana di Psico-Oncologia) e con l'indispensabile collaborazione di diverse realtà del Terzo Settore:

- Associazione SEBI per la lotta alla leucemia Onlus – associazionesebionlus.it
 - CALCIT Tavarnelle – calcittavarnelle.it
 - Misericordia di Badia a Ripoli
 - Santa Maria Annunziata Onlus – osmaonlus.org
 - SCIE – Sul Cammino In Evoluzione APS
 -
- Con il Patrocinio di:
- Azienda USL Toscana Centro
 - Comune di Bagno a Ripoli
 - Sezione SIPO regione Toscana Umbria

Con il contributo di:

- Sezione soci UNICOOP Firenze di Bagno a Ripoli
- Rotary Club Bagno a Ripoli

unicopfirenze

Sezione Soci Bagno a Ripoli

Rotary

Club Bagno a Ripoli



ELPISPOINT

Si trova a
Bagno a Ripoli in via Pian di Grassina n° 134

CONTATTI

tel. 389 5206725

elpis@calcitchiantifiorentino.it

<https://www.calcitchiantifiorentino.it/elpispoint/>