



“...per guarire alcune ferite non bastano le bende,  
sono necessarie anche le carezze”  
(Anonimo palermitano)

# ELPISPOINT

CENTRO DI RIABILITAZIONE PSICOSOCIALE  
PER PAZIENTI ONCOLOGICI E FAMILIARI



## ELPIS (Ελπίς)

Personificazione della  
speranza

Quando Pandora  
scoperchiò il vaso e ne  
uscirono tutti i mali del  
mondo rimase solo

Elpis a rendere  
soportabile il peso  
che colpì i mortali

CON IL PATROCINIO DI:



COMUNE DI  
BAGNO  
A RIPOLI

Società Italiana di  
Psico-Oncologia



Sezione Regionale  
Toscana-Umbria



SANTA MARIA  
ANNUNZIATA  
ONLUS



CALCIT

Comitato Autonomo Lotta contro i Tumori  
di Barberino Toscanelle ODV



tagesonlus



SCIE

*“Se io avessi una botteguccia  
fatta di una sola stanza  
vorrei mettermi a vendere sai cosa?  
La speranza.”  
(Gianni Rodari)*

LA MALATTIA ONCOLOGICA COINVOLGE L'INTERO STILE DI VITA DELLA PERSONA E MUTA PROFONDAMENTE LE RELAZIONI CHE LA LEGANO AL MONDO

La consapevolezza della dignità e dei diritti del malato ha reso sempre più importante prendersi cura della PERSONA oltre che curare la malattia. La ricerca fornisce evidenze continue della necessità di coniugare “to cure” e “to care”, il “curare” con il “prendersi cura”.

La riabilitazione psico-sociale è parte integrante del progetto terapeutico di ciascun malato, nell’ottica di mantenere e migliorare la qualità di vita, durante e dopo le cure. Considerarsi guariti non può prescindere dall’avere una vita affettiva e/o sessuale soddisfacente, nè dal riprendere un’attività sociale e lavorativa. Per raggiungere una condizione di benessere è necessario individuare una serie di interventi specifici che, a seconda del tipo di tumore, delle terapie ricevute e delle caratteristiche individuali, portino a un recupero dell'individuo nella sua totalità. Accettando la transitorietà del momento, utilizzando nuove e, a volte, improvvisate strategie, si può arrivare a conquistare una ritrovata serenità.

**ELPISPOINT** mira inoltre a diventare un polo di sensibilizzazione e di prevenzione primaria per la popolazione organizzando incontri sugli stili di vita, sull’educazione alimentare (anche con dimostrazioni pratiche), giornate a tema sulla salute ed il benessere ed incontri divulgativi.

## IL CENTRO DI RIABILITAZIONE PSICOSOCIALE **ELPISPOINT**

nasce per rispondere ai bisogni dei malati di cancro e dei loro familiari;

DURANTE E DOPO LE TERAPIE SANITARIE offrendo:

Un **PUNTO INFORMATIVO SOCIALE** (SCIE) dove i volontari Calcit vi metteranno in contatto con personale esperto per:

- Ascolto e Accoglienza
- Informazioni e guida alle risorse previdenziali, assistenziali e amministrative attivabili
- Consulenza e accompagnamento nell'attivazione dei servizi territoriali pertinenti
- Supporto e sostegno volti a favorire la ricerca di opportunità nell'ambito della rete spontanea e del volontariato.

Un ampio ventaglio di **ATTIVITA' E LABORATORI**:

- "CAMMINANDO" - *attività di trekking calibrata sui bisogni riabilitativi (CALCIT)*
- "LA CULLA DI SPAGO" - *laboratorio di narrazione per rielaborare i vissuti di malattia e del percorso di cura (CALCIT)*
- "I SOGNI SON DESIDERI" - *laboratorio di riflessione in gruppo con ausilio di audiovisivi (S.I.P.O.)*
- "SALUTANGO" - *per riscoprire la sfera emozionale, del ritmo, del movimento, della relazione, nel percorso riabilitativo (CALCIT)*
- Laboratorio di disegno (Coop.fi)
- Gruppi di mindfulness (TAGES Onlus)
- Laboratorio di fotografia introspettiva (B. Rovai Ass.)
- Idea fotografica - Firenze)

Familiari e caregivers possono avere bisogno di aiuto nei momenti difficili, **ELPISPOINT** si interfaccia e collabora con il Progetto ALBA (Assistenza al Lutto per Bambini e Adolescenti) Dell'AUSL Toscana Centro.

Inoltre è attivo un gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto per l'elaborazione del lutto – un valido aiuto ai familiari, portato avanti con passione da facilitatori CALCIT debitamente formati e con una lunga esperienza.

## ELPISPOINT

nasce con lo sforzo del CALCIT Chianti Fiorentino (Associazione capofila), la consulenza della Struttura Semplice Dipartimentale di Psiconcologia e il Dipartimento Oncologico dell'AUSL Toscana Centro, la sezione regionale della SIPO (Società Italiana di Psico-Oncologia) e con l'indispensabile collaborazione di diverse realtà del Terzo Settore:

- Associazione SEBI per la lotta alla leucemia Onlus – [associazionesebionlus.it](http://associazionesebionlus.it)
- CALCIT Tavarnelle – [calcittavarnelle.it](http://calcittavarnelle.it)
- Santa Maria Annunziata Onlus – [osmaonlus.org](http://osmaonlus.org)
- SCIE – Sul Cammino In Evoluzione aps
- TAGES Onlus – [tagesonlus.org](http://tagesonlus.org)

### Con il Patrocinio di:

- Comune di Bagno a Ripoli
- Sezione SIPO regione Toscana Umbria

### Con il contributo di:

- Sezione soci UNICOOP Firenze di Bagno a Ripoli
- Rotary Club Bagno a Ripoli

**unicopfirenze**  
Sezione Soci Bagno a Ripoli

**Rotary**  
Club Bagno a Ripoli



## ELPISPOINT

Si trova a  
Bagno a Ripoli in via Pian di Grassina n° 134

### CONTATTI

tel. 389 5206725

[elpis@calcitchiantifiorentino.it](mailto:elpis@calcitchiantifiorentino.it)

<https://www.calcitchiantifiorentino.it/elpispoint/>